



**„Jeder trägt sein Päckchen mit sich.“**

Oder: Jeder bringt in eine Beziehung etwas mit, das er oder sie im Laufe des Lebens vor allem vom eigenen Elternhaus oder nahen Bezugspersonen mitbekommen hat: Werte, Gewohnheiten, Glaubenssätze...

Oftmals sind wir uns dieser Dinge gar nicht so bewusst. Sie sind selbstverständlicher Teil unserer Persönlichkeit geworden. Wenn wir uns die Mühe machen, diese Dinge anzuschauen werden wir entdecken:

Es gibt **Wertvolles**, das bewahrt werden sollte.

Es gibt **Beschwerliches**, das vielleicht auf die Seite gelegt werden sollte.

Es gibt **Hinderliches**, das keinen Einfluss mehr haben sollte.

Es gibt **Schädliches**, das überwunden werden sollte.

Es gibt **Nahrhaftes**, das weiterhin gepflegt werden sollte.

Es gibt **Schönes und Sinnvolles**, das auf alle Fälle weiterhin Bedeutung haben soll, auch in der Ehe.



...

**Was hat das mit mir zu tun?**

Macht euch zunächst allein Gedanken über Euren ganz persönlichen Rucksack und schreibt, wenn ihr mögt, die wichtigsten Erkenntnisse auf. Erzählt dann einander davon und überlegt, was davon in eurer Ehe Platz haben soll.